



Máme novou boulderingovou stěnu



Obrazem z lyžařských kurzů

1 ZÁKLADNÍ
ŠKOLA
RAKOVNÍK

ŠKOLNÍ noviny

Informační čtvrtletník 1. ZŠ Rakovník

Číslo 1, ročník XV, březen 2025



BOULDERING A MLÁDEŽ

..... strana 2

KONEČNĚ ZPÁTKY VE ŠKOLE

..... strana 3

VYHLÁŠENÍ ZÁPISU DO PRVNÍCH TŘÍD PRO ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

..... strana 4

KDYŽ SE FANTAZIE SPOJÍ S KRESBOU

..... strana 5

DO NOVÉ ETAPY S NOVÝM LOGEM

..... strana 6

MEZITŘÍDNÍ FLORBALOVÝ TURNAJ O POHÁR ŘEDITELE ŠKOLY

..... strana 7

Velký úspěch v angličtině

PETR DIVIŠOVSKÝ

V únoru proběhlo okresní kolo olympiády z anglického jazyka. V každé kategorii bylo kolem třiceti žáků, jejichž jazyková úroveň byla velice vyrovnaná a vysoká. V posledních letech naši žáci prokazují, že jim je angličtina blízká a mohou usilovat o nejvyšší pozice. Ani tento ročník nebyl výjimkou. Z naší výpravy se v nižší kategorii umístila na krásném 3. místě Nikol Polcarová ze 7. A a 1. místo získala Kateřina Studničková také ze 7. A. Nikol i Kačka bojovaly jako lvice. Po písemném testu obsadily 6., resp. 7. místo a tím si otevřely dveře do ústního kola. V něm se vše zlomilo a naše děvčata nakonec za sebou nechala žáky ostatních základních škol, včetně žáků z osmiletého gymnázia. Ze zúčastněných to byly právě naše žákyně, které měly z ústního pro-

jevu nejvíce bodů, čímž si vysloužily pozice na stupních vítězů. Pro Nikol Polcarovou se jednalo o premiéru v okresní soutěži, v případě Katky Studničkové šlo již o druhou štaci, minulý rok skončila těsně před branami ústního kola. Děkujeme, Niky a Kačko! Velké díky ale patří i ostatním členům týmu, protože bez nich by byl celkový úspěch jen poloviční. V nižší kategorii si zažila skvělou premiéru Zuzana Rollová, která, podobně jako letošní vítězka Kačka, při své premiéře skončila těsně před ústním kolem. Ve velice konkurenci a s ohledem na obtížný test se ukázala ve velmi dobrém světle a budeme jí v dalších letech držet palce. Věříme, že jí úspěch časem nemine. Děkujeme, Zuzko!

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 5



Máme novou boulderingovou stěnu

KAREL FOLBER

Na sklonku minulého roku byla dokončena instalace zbrusu nové boulderingové stěny. Specializovaná firma zde vytvořila pestrou lezeckou plochu s různorodými cestami rozlišenými podle obtížnosti. Prakticky ihned po otevření se stěna stala obrovským lákadlem nejen pro žáky.

Bouldering, tedy lezení bez lana na menších stěnách nad měkkou dopadovou plochou, se těší stále větší popularitě. Není divu - tento sport rozvíjí nejen sílu a koordinaci, ale také vytrvalost, obratnost a odolnost. Lezec se učí plánovat své pohyby, přizpůsobovat se situaci a překonávat překážky, což jsou dovednosti, které se hodí nejen při sportu. Navíc se jedná o skvělý způsob, jak rozvíjet týmové myšlení, protože zkušenější lezci mohou pomáhat začátečníkům s nalezením správné cesty. Milníkem byl pro nás první společ-

ný trénink, který proběhl poslední lednovou středou. Pod vedením stavitelů stěny se žáci mohli seznámit s technikou lezení a vyzkoušet si své schopnosti na jednotlivých trasách. Lezecké cesty jsou totiž barevně rozlišené podle obtížnosti - od nejjednodušší žluté až po černou, která představuje pro všechny žáky skutečnou výzvu. Nejstarší kluci, kteří se pokusili zdotat právě černou cestu, rychle zjistili, že lezení sice vypadá jednoduše, když ho sledujeme v televizi v podání špičkových sportovců, ale ve skutečnosti jde o disciplínu, jež vyžaduje velkou sílu, precizní techniku a v neposlední řadě rovněž správnou strategii. Boulderingová stěna se během krátké doby stala pravidelnou součástí hodin tělesné výchovy. Ukázky lezení budou součástí dne otevřených dveří v pátek 14. března a také tradiční akce Pohádková škola, která se uskuteční v úterý 18. března. Přijďte se podívat!

Bouldering a mládež

Mnoho let se tvrdilo, že bouldering je příliš tvrdý a škodlivý pro děti a mládež během dospívání. V posledních letech ale ve velké míře přibývá tato lezecká disciplína na mezinárodních i národních závodech. Je to dáno větším počtem a velikostí umělých boulderingových stěn, menší náročností vedení kursů pro skupiny dětí s ohledem na jejich bezpečnost, materiální vybavení i finanční zátěž, stoupající oblíbenosti boulderingu nejen u rodičů i nominací sportovního lezení mezi olympijské sporty. Na mistrovství světa závodí junioři v boulderingu od roku 2015, na mistrovství Evropy od roku 2013 a na Evropském poháru juniorů od roku 2011. (kf) (zdroj: wikipedia)



Konečně zpátky ve škole

KAREL FOLBER

Od poloviny června byla část školy mimo provoz. Po půlročním pobytu v náhradních učebnách se od března vrátila výuka i do učeben na 2. patře školy.

V náhradních prostorech se učily s výjimkou prvňáčků všechny třídy 1. stupně a zvládly to na výbornou. Nakonec se ukázalo, že provizorium mělo i svoje pozitiva a žáci se dokázali nezvyklým podmínkám velmi dobře přizpůsobit, ovšem o tom jsme již psali v předchozím čísle zpravodaje...

Celý únor se nesl ve znamení čekání na dodávku dveří do učeben včetně zárubní. Jejich montáž se uskutečnila v polovině měsíce a zároveň se rozběhla akce, pro niž jsme si vypůjčili název jedné slavné české komedie - Kulový blesk.

Co jsme složitě před hlavními prázdninami odvezli, muselo zase zpátky. V pondělí 24. února tak stěhovací četa pendlovala mezi družinami, knihovnou, sportovní halou a školou, aby na původní místo vrátila žakovské lavice, židličky, skříně a další vybavení.

Stále samozřejmě není hotovo, vždyť samotná výstavba učeben v podkroví teprve začíná, ale od 3. března jsme ve svém a to je velká úleva. Na výuku v provizoriu a vše, co s tím souviselo, budeme vzpomínat jako na zajímavou zkušenost. S nezvyklou výzvou jsme se dobře vypořádali díky přístupu žáků, rodičů, pedagogických i nepedagogických zaměstnanců a dalších partnerů, kteří nám v obtížné situaci vyšli vstříc.

O jarních prázdninách se rozběhla první fáze instalace výtahu. Proměny se dočkala vrátnice a několikátým týdnem pokračuje úprava krovu.

Jednička má nový web

V průběhu ledna jsme představili novou podobu školních webových stránek. Běží nadále pod doménou 1zsraكو.cz a na jejich vývoji se jako v předchozích případech podílela rakovnická společnost Úspěšný web.

Stránky působí moderněji, přestože základní navigační struktura zůstala téměř beze změn. Jednodušší layout pak přispívá k lepší orientaci, prezentace je na první pohled volnější.

Zajímavostí je inovativní využití nového školního loga, jehož fragmenty se objevují dokonce i v textovém editoru, což dodává vizuální identitě naší školy další rozměr.

Doufáme, že se vám nový web bude líbit a usnadní vám přístup ke všem potřebným informacím!

(kf)

ZÁPIS DO PRVNÍCH TŘÍD PRO ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

3. 4. 2025 od 14 do 18 hodin
4. 4. 2025 od 14 do 17 hodin

1. ZŠ Rakovník
hlavní budova školy
Martinovského 153

**TĚŠÍME
SE NA
VÁS**

Jednička!!!

**1. ZÁKLADNÍ
ŠKOLA
RAKOVNÍK**

 Martinovského 153, 269 01 Rakovník
 www.1zsrako.cz
 reditel@1zsrako.cz  313 512 397

Rezervace termínu zápisu
do 1. 4. 2025 na webu školy

Když se fantazie spojí s kresbou

V prosinci se žáci šestých tříd zúčastnili jedinečného komiksového workshopu, který je zavedl do světa fantazie, sci-fi a kreslených příběhů. Celou akci provázal spisovatel Jiří Wolker Procházka, známý autor sci-fi literatury a propagátor komiksové tvorby.

První část workshopu byla věnována teorii. Pan Procházka žákům přiblížil historii komiksu, představil významné milníky ve vývoji tohoto žánru a vysvětlil, jaké místo má v literatuře i filmu sci-fi a fantasy. Nechyběla ani zmínka o legendárním českém komiksu *Čtyřlístek*, který si získal srdce několika generací čtenářů a na jehož tvorbě se pan Procházka sám podílí.

Po inspirativním úvodu dostali žáci příležitost popustit uzdu své fantazii. V praktické části workshopu si sami vyzkoušeli práci na komiksovém příběhu. Zjistili, jak kreslit emoce jako je třeba smutek, překvapení, vztek či nadšení. Tvořili dialogy a pracovali na samotných komiksových panelech. Každý žák měl možnost stát se na chvíli komiksovým tvůrcem.

Jiří Wolker Procházka je známý český spisovatel, který se specializuje na sci-fi a fantasy literaturu. Je autorem mnoha knih a také aktivním propagátorem komiksového žánru v České republice. Jeho nadšení pro literaturu a komiks bylo cítit v každém slově a jeho poutavé vyprávění si získalo pozornost všech přítomných. Workshop tak nebyl jen lekcí kreslení nebo psaní, ale především inspirativním setkáním, které žákům ukázalo, jak silný může být příběh vyjádřený v kreslených obrazech.

Děkujeme panu Procházkovi a MAP ORP Rakovník, díky kterým se tento workshop mohl uskutečnit, za úžasný den plný kreativity nejen pro žáky, ale i nás učitele. Víme totiž, že komiks je u našich žáků velmi oblíbený. Nechceme nic prozrazovat, ale máme takové tušení, že ve 3. A nám roste velká komiksová hvězda.

(Alice ZápaloVá)

Hory znovu jako před lety

ROBERT CHYTRÝ

Tolik sněhu jsme na našich kopcích dlouho neviděli. Po předchozích letech, kdy jsme s obavami sledovali každou předpověď počasí, nás v Rokytnici nad Jizerou přivítalo slunce a půl metru bílé radosti. K boudě jsme tak museli vyrazit pěšky a zavazadla přeložit z autobusu na teréňák. Někdy nám však chůze odhalí krásy, které by z autobusu vidět nebyly. Zimní pohled na Lysou horu, Zlaté návrší a Dvořačky určitě stojí za trochu té námahy. Pohádkové horské počasí nás provázelo většinu kurzu.

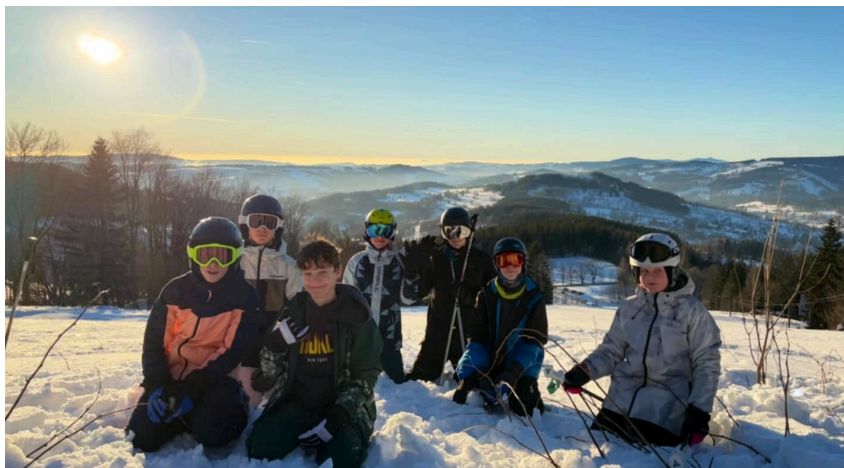
Přilehlá sjezdovka nás přivítala hned druhý den. Mohli jsme se tak vrhnout do zlepšování svých sjezdových dovedností a nebo se poprvé radovat z pohybu na lyžích či snowboardu. 35 mla-

dých vyznavačů zimních sportů se pod dohledem 4 instruktorů brzy hemžilo po okolních svazích. V tomto ohledu musím naše sedmáky pochválit, jelikož činili velké a rychlé pokroky.

Kurz byl doplněn bohatým programem, který probíhal ve večerních hodinách. Zábavu jsme si mohli užít při kvízech, pantomimě, promítání, talentové soutěži nebo opékání špekáčků na sněhu. Bohužel se nám nevyhla viróza, která se dotkla části osazenstva, a pár úrazů na svahu. Musím poděkovat naší skvělé zdravotce, která tyto nepříjemné události řešila vždy odpovědně a profesionálně.

Závěrečné vyhodnocení kurzu a bouřlivá diskotéka pod taktovkou Dj. Žandy pak napsaly tečku za povedeným týdnem v Krkonoších.

Obrazem z lyžařských kurzů



Do nové etapy s novým logem

MARTINA VORLOVÁ

Historii naší školy začínáme psát rokem 1895. V roce 2025 obrátíme její příběh na pomyslnou 130. stránku.

A bude to stránka opravdu pestrá, v soudobém životě naší školy přelomová - díky probíhající rozsáhlé rekonstrukci získáme nové moderní prostory, na které se velmi těšíme. A aby to škole slušelo ještě víc, rozhodli jsme se ozdobit ji možná malým, ale důležitým šperkem - novým logem.

Jaké by mělo být? Takové, aby se líbilo. Aby se všem co nejlépe pamatovalo. Aby nás vystihovalo. Aby nás odlišovalo. Aby bylo moderní. Aby bylo funkční. Aby v něm byla důstojnost a hrdost, ale zároveň hravost a lehkost. Opravdová výzva pro nás a pro grafické studio, se kterým jsme na tvorbě loga spolupracovali.

Velký úspěch v angličtině

POKRAČOVÁNÍ ZE STRANY 1

Ve vyšší kategorii jsme letos na nejvyšší příčky nedosáhli. I tak ale není důvod smutnit, protože Klára Tesařová, Michaela Zabilanská a Michaela Fraňková dosáhly na krásných 28-29 bodů ze 40. Potvrdily tak, že se jedná o velice vyrovnanou a silnou trojici, která se vzájemně motivuje a se kterou se do příštího roku musí počítat. Klárko, Míšo a Míšo, děkujeme!

Příprava na soutěž probíhala oproti předchozím rokům v odlišném formátu. Úspěch nestojí pouze na účastnících okresní soutěže. Naše parta společně s užším výběrem žáků, kteří se již do nominace nevešli, procházela během 1. pololetí intenzivní přípravou v rámci volitelného kroužku. Jako vedoucí kroužku musím vyzdvihnout hlavně spolupráci a pomoc napříč ročníky. Výše zmíněné žákyně osmých tříd fungovaly skvěle jako mentorky pro mladší žáky, kteří dokázali nové znalosti zužitkovat jak v okresní soutěži, tak v běžných hodinách. Celkově nebyla mezi žáky cítit rivalita, ale spíše zdravá soutěživost, pochopení a vzájemná pomoc. To se ukázalo i v okresní soutěži, kde se naši zástupci vzájemně velmi dobře podporovali.

Stále jde o individuální soutěž, ale jsem přesvědčen, že výsledky lze vnímat rovněž jako týmový úspěch, na kterém mají všichni velikou zásluhu.

Na závěr bych chtěl ještě jednou všem zúčastněným poděkovat za skvělé nasazení, píli a spolupráci během celého 1. pololetí, poblahopřát k perfektnímu výkonu a k umístění v soutěži. Byli jste skvělí a celá cesta na letošní olympiádu byla pořádná jízda. Jsem vděčný, že jsem ji s vámi mohl prožít.

Během tvorby nového loga jsme společně se studiem prošli několika fázemi. Zpočátku nebylo jednoduše rozhodnout se, zda chceme jít cestou moderní, v množství křivek a barev téměř minimalistickou, nebo cestou klasickou, pro kterou jsme zvolili jako hlavní prvek věžní hodiny, spojené s historií školní budovy od samého počátku. Naše představy spojovala myšlenka, že by do nového loga měl být začleněn celý název školy, což nebyl pro grafickou zkratku jednoduchý požadavek.

Radu skic a jejich variant jsme po několika měsících zúžili na dvě varianty, o nichž se hlasovalo. Výsledek hlasování však ani jeden z návrhů výrazně neupřednostnil. Oba byly zkrátka dobré.

Z obrazného souboje nakonec vyšel vítězně návrh, jehož hlavním motivem je jednička. Naši současní i bývalí žáci chodí či chodili na Jedničku, Jednička je ta škola na kopečku nad náměstím, Jednička nahradila dřívější název chlapecká škola.

Jedničku po boku doplňují tři jednoduché symboly. Každý je trochu jiný, zároveň však všechny vycházejí z jednoho geometrického tvaru - kruhu. Každý jiný, a přece si nejsou cizí. Komunikují spolu, spolupracují - pokud bychom je položili přes sebe, složíme kruh.

I škola je místo plné kruhů - vzdělávání je cyklus, který vzájemně propojuje souvislosti, každá třída je kruh vzájemně se ovlivňujících členů, každý trochu jiný, ale společně tvoří jeden celek. Kruh je tvar, který umožňuje pohyb - ani vzdělávání by nemělo stát na místě.

Někomu mohou jednotlivé tvary připomínat matematické symboly, přesýpací hodiny, postavičku z počítačové hry. Proč ne? Kreativita, hravost, humor, objevování ke škole patří, a pokud bude v této šíři možností vnímáno i naše logo, můžeme si být jistí, že se povedlo.

Cesta ke konečné variantě měla ještě několik menších odboček. Pečlivě jsme zvažovali a z několika variant vybírali typ fontu písma, vzájemné poměry velikosti prvků, barevné řešení.

Radost máme z drobné animace, která uvítá návštěvníky našich nových webových stránek.

Od nového kalendářního roku bude Jedničku na všech oficiálních školních dokumentech a tiskovinách, propagačních materiálech a sociálních sítích reprezentovat nové moderní logo. Považujeme je za velmi důležité a věříme, že bude přijato se stejnou radostí, s jakou jsme jej tvořili a sledovali jeho průběžnou cestu.

Velmi děkujeme grafickému studiu Lokša PrePress za profesionální spolupráci, trpělivost a odborné konzultace, které nám velmi pomohly ve chvílích nerozhodnosti. S novým logem vykročí Jednička nejen do nového roku, ale i do nové etapy své historie. Ať ji čekají dobré časy!

1 ZÁKLADNÍ
ŠKOLA
RAKOVNÍK



Florbalový turnaj plný napětí

KAREL FOLBER

Každý rok před vánočními prázdninami škola ožije florbalovým turnajem O pohár ředitele školy.

Unikátnost florbalového turnaje, kromě jeho dlouhé tradice, tkví především v tom, že jde o sportovní zápolení čistě třídních týmů tvořených jak chlapci, tak dívkami. Tento formát se nám osvědčil: kromě přirozené soutěživosti podporuje v dětech ohleduplnost a učí je vzájemnému respektu.

Atmosféra předvánoční soutěže je pokaždé jedinečná a letos tomu nebylo jinak. Zvláště když finálové souboje v nejmladší a nejstarší kategorii nabídly opravdu napínavou podívanou, které nechyběl ani překvapivý výsledek.

Samotný turnaj vlastně začíná dávno před prvním hvizdem rozhodčího. To když se reprezentanti jedné třídy společně připravují na utkání, vytvářejí si taktiku, zvažují, kdo půjde chytat, jak ubránit hvězdu soupeře nebo koho poslat

na nájezdy. Leckdy se řeší i zdánlivé maličkosti, třeba originální pokřiky na podporu spolužáků.

Florbal je sport, který nevyžaduje žádné složité vybavení, a proto je snadno dostupný: stačí tenisky, hokejka a lehký děrovaný míček. Florbal prostě zažívá boom. Vždyť jeho fanoušci jsou schopni vyprodávat největší sportovní haly. Přitom se bavíme o sportu, který ještě před třiceti lety v Česku provozovalo několik nadšenců. Zato dnes jsme v situaci, že si chce florbal vyzkoušet snad úplně každé dítě. A taky si jej vyzkouší. Navíc u nás na konci každého roku v atmosféře „velkého“ turnaje...
Prosincová akce sice není jen o sportovních výsledcích, ale ty ke sportu jednoduše neodmyslitelně patří. Kdo tedy zvítězil?

Ačkoliv to čekal jen málokdo, kategorii prvního stupně celkově ovládli žáci III. B, kteří uspěli v rozhodujících nájezdech. Ve starší kategorii pak celým turnajem bez zaváhání prošlo družstvo IX. B.

Úspěšná sbírka

Při listopadové sbírce na podporu válečných veteránů se naší škole, především zásluhou žáků z historického kroužku, podařilo vybrat krásných 10 886 korun.

Po celém Česku pak sbírku podpořily tisíce lidí a celková vybraná částka 4 574 902 korun tak letos dokonce překonala loňský výtěžek.

Peníze ze sbírky pomáhají válečným veteránům, účastníkům 3. odboje a odpůrcům totalitních režimů 20. století.

Centrum pomoci Paměti národa navštěvuje a kontaktuje ročně více jak tři tisíce pamětníků a poskytuje sociální péči a poradenství. Část výtěžku ze sbírky putuje dokumentaristům Paměti národa, kteří zaznamenávají příběhy pamětníků.

V letošním roce si připomínáme 80 let od konce druhé světové války a cílem Paměti národa je zachytit co nejvíce příběhů.

(Eva Janotová)

Zveme vás do školy na březnové akce

Vedle Školičky, která se koná první březnovou středu od 15:30 a jejíž součástí je také Rodičovská kavárna, pořádáme i další akce, a to nejen pro předškoláky a jejich rodiče.

POHÁDKOVÁ ŠKOLA

WWW.IZSRAKO.CZ



1. ZŠ Rakovník
Martinovského 153
269 01 Rakovník



Připravujeme...

Zápis do prvních tříd
čtvrtek 3. 4. 2025 od 14 do 18 hodin
pátek 4. 4. 2025 od 14 do 17 hodin

Náhradní termín zápisu
čtvrtek 10. 4. 2025 od 12 hodin
(po předchozí dohodě)

Setkání s předškoláky a jejich rodiči

úterý 18. 3. 2025 od 14 do 16 hodin

Akce se koná v hlavní budově školy v Martinovského ulici. Rezervace není nutná. Vstupné zdarma.



Těšíme se na setkání!

KONTAKTNÍ ÚDAJE
TELEFON: 313 512 397
E-MAIL: IZSRAKO@IZSRAKO.CZ



1. ZŠ Rakovník
pořádá

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

14. 3. 2025



Program od 8:00 do 12:30

- prohlídka školy
- animace na Jedničce
- robotika
- lezení na boulderingové stěně
- Den otevřených dveří ve školní družině od 14:00

Kontaktní údaje

Telefon: 313 512 397
E-mail: Izsraako@Izsraako.cz
www.Izsraako.cz
Martinovského 153, 269 01 Rakovník



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

LEGENDA

1. Část pušky. 2. Voliéry. 3. Rumcajsova žena. 4. Slohy. 5. Část obličejů. 6. Laskavý. 7. Průhledný nerost. 8. Odměřený díl. 9. Sluha. 10. Obyčejí. 11. Obratlovec. 12. Tučky. 13. Kynout. 14. Zpráva. 15. Plodit. 16. Kumšt.

DOPLŇOVAČKA

První týden po jarních prázdninách čeká na všechny žáky projektový den s názvem (POKRAČOVÁNÍ V TAJENCE).

Akce, jejímž garantem je Alice Zápalovalá, proběhne ve všech třídách ve čtvrtek 6. března. Zatímco žáci prvního stupně budou na úkolech pracovat ve svých třídách, druhostupňoví žáci vytvoří smíšené skupiny, do nichž se budou moci přihlašovat od pondělí 3. 3.

Tajenka z minulého čísla
VLASTNÍ ŽÍŽALÁRIUM

Školní noviny vydává 1. základní škola, Rakovník, Martinovského 153 se sídlem Rakovník, Martinovského 153, IČO 47016973. Evidenční číslo: MK ČR E 20454. Redakční rada: Mgr. Karel Folber, Mgr. Markéta Marková, Mgr. Irena Šimková, tel.: 725 399 299, skolni.noviny@1zsraako.cz. Cena: zdarma. Vychází čtvrtletně, první pracovní den v březnu, červnu, září a prosinci. Webová prezentace: www.1zsraako.cz/13-skolni-noviny.