***Doporučený seznam věcí na základní lyžařský kurz***

**1. Výzbroj:**  Sjezdové lyže, hole, lyžáky. Lyže pevně svázané, nebo v lyžařském vaku,

lyžařské brýle, l**yžařská helma ( povinná pro všechny účastníky kurzu, kteří budou lyžovat),**podepsané lyže a boty na lyže, boby sáňky, **podepsaný obal na lyže.**

 **2. Oblečení:**Lyžařské kalhoty/je- li možnost 2x/, zimní bunda, 2 páry rukavic, 2x čepice, 2x lyžařské ponožky, spodní prádlo, trička, svetr, 2x mikinu, šátek na krk nebo šála, kraťasy, tepláky, pyžamo, kapesníky dle potřeby, **přezůvky**, lyžařské brýle, lahev na pití, nepromokavá bunda, **zimní boty**, děti si sebou můžou vzít společenské hry.

**3. Toaletní potřeby:**Sprchový gel, šampón, ručník, kartáček na zuby, zubní pasta, hřeben, papírové kapesníky, toaletní papír, krém na pleť, pomáda na rty.

**Doporučení:**Děti budou vystaveny větší fyzické zátěži, je dobré alespoň týden před kurzem zvýšit příjem vitamínů.

**NEZAPOMĚŇ:**  kartička nemocenského pojištění – bude se vybírat u autobusu

                                           kapesné na vleky: 800,- Kč

                          **Vyplněné prohlášení o bezinfekčnosti – stačí rodiče**

**Vyplněné prohlášení o seřízení vázání – vlastní lyže – stačí rodič**

**lyže z půjčovny – půjčovna**

**Kapesné na vleky, kartička, prohlášení se bude vybírat u autobusu, dostanou účastníci po přihlášení. Ideálně vložit do obálky se jménem dítěte. Jméno žáka, který užívá jakékoliv léky nebo musí dodržovat jakoukoliv dietu, nahlásí rodič vedoucímu zájezdu, nebo zdravotnici u autobusu. Jmenované věci si slož do zavazadla označeného jmenovkou. JE ZBYTEČNÉ DÁVAT SVÝM DĚTEM MOBILNÍ TELEFONY NEBO TABLETY, PEDAGOGICKÝ PERSONÁL ZA TYTO VĚCI NEZODPOVÍDÁ!!! Na sjezdovku si děti telefony brát nebudou. Telefony a tablety budou na noc vybírány.**